



Blue Latte

Blue Latte wordt gemaakt met blauwe matcha poeder. Deze blauwe variant is gemaakt van de blauwe blaadjes van de kittelbloem wat enkele gezondheidsvoordelen met zich meebrengt. Zo kan deze plant zorgen voor het verbeteren van ons geheugen en stress verminderen.

Bereidingstijd: 2-5 minuten

Ingrediënten (voor 1 persoon):

- 200 ml (plantaardige)melk
- 1 theelepel blauwe matchapoeder
- Koek & speculaaskruiden, naar smaak.

Bereidingswijze:

Verwarm een steelpannetje met de melk en de matchapoeder. Roer goed door tot dat de poeder geheel is opgelost. Voeg eventueel wat koek & speculaaskruiden toe naar smaak. Schenk het mengsel in de melk opschuimer. Wanneer het geheel is opgeschuimd schenk je het in een glas. Maak eventueel met normale opgeschuimde melk (wit) figuurtjes in je blue Latte.

Tip: voeg eventueel een vers gezette D.E espresso toe aan je Blue Latte voor een extra kick!