



Koffiesmoothie met bosvruchten

Begin je ochtend goed met deze smoothie boordevol vitaminen en vezels!

Bereidingstijd: 5-10 minuten

Ingrediënten (voor 1 glas):

- 1 Banaan
- 50 ml D.E. Espresso Ristretto
- 20 gram Havermout
- 1 el Honing
- 120 ml Kokosmelk (drinkvariant)
- Bosbessen of ander rood fruit
- Cacao

Bereidingswijze:

1. Doe één banaan, 50 ml D.E. Espresso Ristretto, 20 gram havermout, 1 el honing en 120 ml kokosmelk in de blender. Mix dit tot een glad mengsel.

2. Garneer de smoothie met frambozen en blauwe bessen en een vleugje cacao. Genieten maar!